**Всероссийский урок ГТО**

Проблема сохранения здоровья – одна из более актуальных проблем нашего государства.

С каждым годом спорт, здоровый образ жизни играют все более важную роль в развитии, взрослении и социализации учащихся. Здоровье детей и подростков является одним из важнейших показателей, определяющих потенциал страны (экономический, интеллектуальный, культурный), а также одной из характеристик национальной безопасности. Среди важнейших социальных задач, которые сегодня стоят перед образованием – забота о здоровье, физическом воспитании, развитии обучающихся и привлечении их к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В 1 и 2 классах17.03 прошёл урок по теме «Готов к труду и обороне». Девиз урока «Здоровая нация – процветание России!».

Учащиеся познакомились с историей комплекса ГТО, нормативами, значками, с важнейшими жизненными ценностями, позволяющими быть активными гражданами своей страны.