**Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ**

В соответствии со статьей 41 главы 4 Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ (в ред. от 28.06.2014) «Об образовании в Российской Федерации» Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Посёлков создаёт условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.  Основные направления охраны здоровья:

 • оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

• организация питания учащихся;

• определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

• пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

• организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

• прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

• профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ;

• обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;

 • профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;

 • проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

**Оказание первичной медико-санитарной помощи**

В школе созданы все необходимые меры и условия охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. В школе оборудованы три медицинских кабинета в соответствии с предъявляемыми требованиями.

Медицинский кабинет располагается на первом этаже и включает кабинет врача и процедурную. При медпункте оборудован самостоятельный санузел.

Первичная медико-санитарная помощь обучающимся оказывается в соответствии со статьёй 54 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России) от 5 ноября 2013 г. № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях». Организация охраны здоровья несовершеннолетних в период обучения и воспитания (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется школой.

**Организации питания обучающихся**

Полная информация представлена в разделе [«Условия питания обучающихся»](https://poselki-58.edu-penza.ru/zdorovesberezhenie/shkolnoe-pitanie/)

**Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул**

Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным основным образовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются в соответствии с календарным учебным графиком.  Организация внеурочной деятельности в образовательном учреждении в соответствии с требованиями ФГОС осуществляется в соответствии с письмом Минобрнауки РФ от 12 мая 2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования».

**Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом**

         Одним из приоритетных направлений воспитания и социализации является здоровьесберегающее воспитание, включающее в себя формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья; формирование у них навыков сохранения собственного здоровья, овладения здоровьесберегающими технологиями в процессе обучения во внеурочное время; формирование представлений о ценности занятий физической культурой и спортом, понимания влияния этой деятельности на развитие личности человека, на процесс обучения и взрослую жизнь.

На уроках физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для обучающихся различных групп здоровья, что находит отражение в учебной программе. В школе организованы кружки и секции: «Баскетбол», Волейбол», «Футбол». В плане работы школы запланированы дни здоровья, участие школьных спортивных команд во внутришкольных, районных, городских и областных спортивных мероприятиях. На уроках систематически проводятся динамические паузы (физкультминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, и т.д. Профилактическая работа по вопросам здорового и безопасного образа жизни осуществляется в сотрудничестве с медицинским персоналом ГБУЗ Детская поликлиника №5, специалистами Городского центра психолого-медико-социального сопровождения.

**Прохождение обучающимися периодических медицинских осмотров**

**и диспансеризации**

В соответствии со статьями 14, 54 и 97 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах Охраны здоровья граждан в Российской Федерации», утверждён приказ Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. № 1346 н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них», Приказ МЗ РФ от 21.03.2014 № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям» в школе установлен порядок и правила прохождения обучающихся медицинских осмотров, вакцинации.

**Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ**

Классными руководителями на классных часах и родительских собраниях проводятся беседы по профилактике употребления наркотических средств и психотропных веществ, с привлечением сотрудников инспекции по делам несовершеннолетних. Школьными психологами ежегодно проводится диагностика факторов риска приобщения к наркотическим средствам и психотропных веществ обучающихся старших классов; диагностика выявления склонности к различным формам девиантного поведения. Проводятся профилактические психологические игры, направленные на профилактику употребления наркотических средств и психотропных веществ. Профилактическая работа по вопросам здорового и безопасного образа жизни осуществляется в сотрудничестве со специалистами Городского центра психолого-медико-социального сопровождения.

**Система обеспечения безопасности обучающихся во время пребывания в школе**

Формируется и достигается комплексная безопасность школы в процессе реализаций следующих направлений:

* работа по организации и управлению безопасным образовательным пространством
* работа по антитеррористической защищённости и противодействию терроризму и экстремизму;
* работа по обеспечению охраны образовательной организации;
* информационная безопасность;
* пожарная безопасность;
* электробезопасность;
* официальный сайта школы адаптирован для лиц с нарушением зрения (слабовидящих);
* инвалидам обеспечивается помощь, необходимая для получения в доступной для них форме информации о правилах предоставления услуги, в том числе об оформлении необходимых для получения услуги документов, о совершении ими других необходимых для получения услуги действий.

**Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе**

Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе, проводится через реализацию Плана мероприятий по профилактике несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации.

Расследование и учёт несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ОО, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти.

**Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий**

Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия проводятся в соответствии с разработанной и утверждённой приказом образовательной организации документацией по производственному контролю за соблюдением санитарных правил, выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий согласно требованиям Федерального закона от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с последующими изменениями и дополнениями).

**Полезные ссылки о здоровье**

Сайт Министерства здравоохранения РФ - <http://www.rosminzdrav.ru/>

ЗДОРОВАЯ РОССИЯ (Проект Министерства здравоохранения) - <http://www.takzdorovo.ru/>

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЛЕГКО - <http://chudesalegko.ru/>

**Полезная информация**

О вреде алкоголя - <http://www.takzdorovo.ru/privychki/alkogol/>

О вреде курения - <http://www.takzdorovo.ru/privychki/kurenie/>

О наркологических заболеваниях - <http://www.takzdorovo.ru/privychki/kurenie/>

О здоровом питании - <http://www.takzdorovo.ru/pitanie/>

О пользе спорта - <http://www.takzdorovo.ru/dvizhenie/>

О здоровье ребенка (по возрастам) - <http://www.takzdorovo.ru/deti/>

О профилактике различных заболеваний - <http://www.takzdorovo.ru/profilaktika/>

Базы данных о ЗОЖ - <http://www.takzdorovo.ru/db/>

Полезные сервисы в Интернет - <http://www.takzdorovo.ru/account/services/>

**Актуально!**

Информационные материалы по профилактике гриппа, ОРВИ, новой коронавирусной инфекции и рекомендации размещены на официальном сайте Роспотребнадзора - <https://rospotrebnadzor.ru/region/korono_virus/spec.php>