

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

А.С.Казаков

**Режим дня летнего лагеря труда и отдыха с
круглосуточным пребыванием «РАДУГА»**

7.30 – 7.35	Подъем детей
7.35 – 8.05	Зарядка
8.05 – 8.30.	Линейка
8.45 – 9.15	Завтрак
9.30 – 12.30.	Работа с регламентируемыми перерывами
12.30. – 13.25	Подготовка к обеду. Личная гигиена.
13.25 – 14.00	Обед
14.00 – 16.00	Тихий час
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 17.30	Работа кружков
17.30 – 19.00	Спортивные игры
19.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 21.00	Культурно – массовые мероприятия. Вечерняя линейка, подведение итогов.
21.00 – 21.15	Второй ужин
21.15 – 22.00	Досуговые мероприятия.
22.00 – 22.30	Вечерний туалет. Отбой